

## REGULAMENTO Windmills Trail - Taça de Portugal de Trail 2021 by Azores Trail Run®

Cada participante aceita automaticamente os regulamentos do Azores Trail Run® Windmills Trail ao se registrar com sucesso para a corrida. O organizador reserva o direito de fazer certas alterações sempre que necessário, que serão comunicadas o mais breve possível. Se houver algum erro ortográfico, ou dúvidas sobre os regulamentos de corrida que foram traduzidos para o inglês do português, ou qualquer outro tipo de erros, os regulamentos em português são os que prevalecem.

### 1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

O Windmills Trail - Taça de Portugal de Trail 2021 by Azores Trail Run® é um evento de Trail Running, composto por 3 distâncias de Trail running:

- **Windmills Trail 39km - Taça de Portugal de Trail 2021;**
- **Windmills Trail 39 - Open Race;**
- **Windmills Trail 23Km**
- **Windmills Trail 12 km**

O evento decorre na ilha Graciosa, no Arquipélago dos Açores. Existe a possibilidade de cada atleta se inscrever na prova por etapas ou separadamente em cada uma das provas.

#### 1.1. IDADE MÍNIMA DE PARTICIPAÇÃO NAS DIFERENTES PROVAS

A idade mínima para participação em qualquer uma das provas é de 18 anos, completados até ao dia de realização da prova.

#### 1.2. INSCRIÇÃO REGULARIZADA

A inscrição no Windmills Trail - Taça de Portugal de Trail 2021 by Azores Trail Run® implica compreender e aceitar sem reservas as regras e o regulamento da prova.

O participante deverá preencher o Termo de Responsabilidade e entregá-lo, em formato papel, aquando do Check-In, no secretariado do evento. Este documento deverá ser descarregado no website oficial do evento.

Deverá também proceder ao pagamento da respetiva taxa de inscrição, sendo que não é necessário o envio do respetivo comprovativo de pagamento.

#### 1.3. CONDIÇÕES FÍSICAS

Cada atleta deve ter plena consciência da necessidade de possuir a condição física adequada às características destas provas de extrema exigência, que alia a elevada dureza do terreno a um considerável desnível e a uma longa quilometragem a cumprir, em condições meteorológicas

(exposição ao sol, chuva, frio, vento, nevoeiro) imprevisíveis, que podem ser adversas e eventualmente variáveis ao longo da duração da prova.

Cada atleta deverá aferir das suas capacidades reais de autonomia em montanha que lhe permitam reagir adequadamente na gestão de problemas intrínsecos a este tipo de provas, como sejam a fadiga extrema, os problemas digestivos, as dores musculares e articulares e as lesões.

É recomendável que todos os participantes realizem um exame médico desportivo que ateste a sua aptidão para a realização deste tipo de atividade física.

Em qualquer momento, antes da realização da prova ou durante o decurso da mesma, a organização reserva-se ao direito, se assim o entender, de afastar um atleta caso este apresente algum sinal de patologia que coloque em causa a sua saúde e o seu bem-estar.

Os participantes terão de saber enfrentar problemas físicos e mentais resultantes de fadiga extrema, problemas digestivos, articulares e dores musculares, etc.

É recomendável que todos os participantes realizem um exame médico desportivo que ateste a sua aptidão para a realização deste tipo de atividade física.

Em qualquer momento, antes da realização da prova ou durante o decurso da mesma, a organização reserva-se ao direito, se assim o entender, de afastar um atleta caso este apresente algum sinal de patologia que coloque em causa a sua saúde e o seu bem-estar.

Os participantes terão de saber enfrentar problemas físicos e mentais resultantes de fadiga extrema, problemas digestivos, articulares e dores musculares, etc.

#### **1.4. DEFINIÇÃO POSSIBILIDADE AJUDA EXTERNA**

É permitida a ajuda externa aos participantes apenas junto aos locais de abastecimento, definidos pela organização.

#### **1.5. COLOCAÇÃO DORSAL/PEITORAL**

O peitoral/dorsal é pessoal e intransmissível, devendo o mesmo ser colocado de forma bem visível, durante toda a prova, ou seja, deve ser posicionado sempre sobre a roupa.

#### **1.6. REGRAS CONDUTA DESPORTIVA**

Um atleta será punido com desclassificação no caso revele algum sinal de conduta antidesportiva

Casos omissos a este regulamento serão resolvidos pela organização, obrigando-se a mesma a dar, para esse efeito, o respetivo conhecimento às partes interessadas, do modo que considerar mais adequado. São veículos privilegiados de transmissão de informação, o site oficial e a página facebook do evento.

O Windmills Trail - Taça de Portugal de Trail 2021 by Azores Trail Run®, é um evento que promove e privilegia, acima de tudo, o fair-play e o respeito pela natureza.

## **2. EVENTO**

### **2.1. ORGANIZAÇÃO**

O evento Windmills Trail - Taça de Portugal de Trail 2021 by Azores Trail Run® é organizado pelo Azores Trail Run®, em parceria com a ATRP, Câmara Municipal de Santa Cruz da Graciosa e Governo dos Açores através da DRT

### ***Direção de prova***

O diretor da prova será Mário Leal, fundador do evento e ultramaratonista.

### ***Limite de participantes***

Devido a razões de logística o Windmills Trail - Taça de Portugal de Trail 2021 by Azores Trail Run® por etapas é limitado aos atletas apurados para a Taça de Portugal. No entanto, é possível participar nas provas abertas, por inscrição ou convite.

### ***Caracterização do evento e descrição dos percursos***

O Windmills Trail - Taça de Portugal de Trail 2021 by Azores Trail Run® é um evento de Trail Running, composto por 3 distâncias de Trail running:

Windmills Trail 39km - Taça de Portugal de Trail 2021;

Windmills Trail 39 - Open Race;

Windmills Trail 23Km

Windmills Trail 12 km

O Windmills Trail percorre grande parte do litoral e interior da ilha Graciosa, que tem em uma área aproximada de 60,66 km<sup>2</sup> e formato grosseiramente oval, com 12,5 km de comprimento e 7,5 km de largura máxima. É a menos montanhosa das ilhas açorianas, atingindo 405 metros de altitude máxima no bordo sul da Caldeira. Esta baixa elevação confere à ilha um clima temperado oceânico, caracterizado pela menor pluviosidade do arquipélago. A baixa pluviosidade leva à relativa secura da ilha, o que lhe dá no fim do estio uma tonalidade esbranquiçada, que associada ao casario branco das povoações lhe deu o epíteto de "ilha Branca". Tem 4 391 habitantes (2011), na maioria concentrados na sede do único concelho da ilha, a vila de Santa Cruz da Graciosa, cujo centro histórico constitui, pela riqueza e equilíbrio da sua arquitectura, uma zona classificada. No passado, quando a população foi muito superior à actual, a falta de água constituiu um sério problema, levando à construção de reservatórios (tanques) e cisternas de vária natureza e aos emblemáticos tanques ("pauis") que são hoje a marca da principal praça de Santa Cruz da Graciosa. A paisagem da Graciosa é de grande beleza, conjugando o verde das pastagens com o branco das casas isoladas e das povoações. Um dos "ex libris" da ilha é uma formação rochosa de grandes dimensões, em frente ao farol da Ponta da Barca, com uma configuração muito parecida com uma baleia vista de perfil. Possui campos férteis e aplainados que produzem milho, hortícolas, fruta (principalmente a meloa) e vinho e onde se cria gado bovino, hoje a principal fonte de riqueza da ilha.

## **2.2. PROGRAMA / HORÁRIO**

Os atletas participantes que pretendam usufruir do transporte disponibilizado pela organização, deverão apresentar-se no local e hora indicados no website oficial da prova. A data e hora das partidas de cada uma das provas constam do programa existente no website oficial do Azores Trail Run® ([www.azorestrailrun.com](http://www.azorestrailrun.com)).

### **2.3. DISTÂNCIA (CATEGORIZAÇÃO POR DISTÂNCIA)/ ALTIMETRIA (DESNÍVEIS POSITIVO E NEGATIVO ACUMULADOS)/ CATEGORIZAÇÃO ATRP/ CAMPEONATO QUE INTEGRA / PONTOS MONT-BLANC®**

Toda a informação está disponível online em <https://www.azorestrailrun.com/windmillstrail>

### **2.4. MAPA/ PERFIL ALTIMÉTRICO/ DESCRIÇÃO PERCURSO**

Todas as provas têm alguma dificuldade técnica e incluem, trilhos pedestres, com degraus, terra e pedras, pastagens e estradas.

A organização sinaliza o percurso com bandeiras sinalizadoras (vermelhas e amarelas), com uma banda refletora e placas de sinalização vertical. É imperativo seguir os caminhos sinalizados sem tomar atalhos. Os participantes, se deixarem de ver sinalização durante aproximadamente 200 metros, deverão voltar para trás até encontrar novamente a respetiva sinalização. O bom senso deve imperar.

### **2.5. TEMPO LIMITE**

Os percursos, tempos e locais de controlo de passagem poderão sofrer ajustamentos até à data de realização da prova, em função de contingências climáticas e do terreno.

Qualquer atleta que se apresente num posto de controlo após o tempo estabelecido verá o seu peitoral retirado por um membro da organização e deverá abandonar a prova pois deixará de haver assistência desse ponto em diante, não sendo possível, quer à organização quer aos serviços de assistência, garantir a sua segurança.

Qualquer atleta que, por sua iniciativa, decida retirar-se da prova deverá informar a organização, para evitar que os serviços de assistência centrem a sua atenção num atleta alegadamente desaparecido, negligenciando o apoio aos atletas ainda em prova.

### **2.6. METODOLOGIA DE CONTROLO DE TEMPOS**

Será utilizado um sistema eletrónico de controlo de tempos. O processo de controlo de tempos do atleta será feito com recurso a leitores de chip em alguns locais do percurso, noutros locais com recurso a antenas e tapetes.

O chip será fixado na parte detrás do peitoral/dorsal do atleta, o qual, possibilita o registo da passagem do atleta.

### **2.7. POSTOS DE CONTROLO**

Os postos de controlo são pontos obrigatórios de passagem e estão localizados em locais delineados pela organização. Os postos de controlo de passagem poderão sofrer ajustamentos até à data de realização da prova, em função de contingências climáticas e do terreno.

Haverá outros pontos, de localização não divulgada pela organização, de controlo do correto cumprimento do traçado por parte dos atletas (controlo manual). Não passar em um ou mais pontos de controlo, levará à desclassificação do participante. O controlo inicial e final será feito através de chip eletrónico.

<b>Windmills Trail</b>		
<b>Posto de Controlo</b>	<b>Distância</b>	
Partida	0 km	
Parque Florestal	8,5 km	1h:30m
Tanque da Luz	16 km	3h:30m
Praia	28,3Km	5h:00m
Meta	39 km	7h:00m

## 2.8. LOCAIS DOS ABASTECIMENTOS/APOIO EXTERNO

Os postos de abastecimento irão disponibilizar aos participantes comida e bebida para ser consumida no local.

## 2.9. MATERIAL OBRIGATÓRIO/ MATERIAL RECOMENDADO / VERIFICAÇÕES DE MATERIAL

No dia em que levantar o dorsal, o atleta tem de levar e apresentar no secretariado o material obrigatório exigido pela organização, para a prova que irá participar.

No início, durante e no final de qualquer das provas poderá ser verificado, por parte de membros da organização, se cada atleta se faz acompanhar do material obrigatório, a seguir listado:

<b>Material Obrigatório</b>	
Peitoral (fornecido pela organização) – a ser colocado de forma bem visível durante a totalidade do percurso	<b>X</b>
Manta térmica (mín. 100×200 cm)	<b>X</b>
Telemóvel operacional (com saldo e bateria suficientes)	<b>X</b>
Apito	<b>X</b>

<b>Material Recomendado</b>
Mochila ou equipamento similar
Depósito de água ou equivalente de 0,5 litro de capacidade, mínimo
Copo(a organização não cederá copos nos abastecimentos)
Alimentação de reserva
Casaco corta-vento/impermeável

Bastões
Calças corta-vento/impermeável *
Boné/Gorro/Lenço/Bandana*
Luvas*
Vestuário com cobertura dos membros*
Protetor solar
Muda de roupa
Quantia em numerário (para fazer face a algum imprevisto)

\*dependendo das condições meteorológicas a organização pode exigir

## 2.10. INFORMAÇÃO SOBRE PASSAGEM DE LOCAIS COM TRÁFEGO RODOVIÁRIO

Durante o percurso de ambas as provas há a possibilidade de ocorrência de tráfego rodoviário conforme se pode observar nos mapas do traçado das provas em Percursos, pelo que os atletas deverão estar atentos e com precaução).

## 2.11. PENALIZAÇÕES/ DESCLASSIFICAÇÕES

### 2.11. PENALIZAÇÕES/ DESCLASSIFICAÇÕES

Infração	Penalização
Falta de algum elemento do material obrigatório	Penalização de por cada elemento em falta 30'
Falta de mais de 3 elementos do material obrigatório	Desclassificação
Recusar a verificação do material obrigatório	Desclassificação
Não complete a totalidade do percurso	Desclassificação
Deitar lixo no trilho ou desrespeitar o meio ambiente	Desclassificação
Ter acesso ou abandonar os bastões em qualquer parte do percurso entre a partida e a chegada.	Penalização de 60'
Não leve o peitoral bem visível	Penalização de 15'
Alteração do peitoral	Desclassificação
Recusar-se a apresentar o peitoral	Desclassificação
Ignore as indicações da organização	Desclassificação
Tenha alguma conduta anti-desportiva	Desclassificação
Não passar nos pontos de controlo obrigatórios	Desclassificação
Recuse prestar auxílio a outro participante em dificuldades evidentes.	Desclassificação
Abandonar a prova sem avisar a organização	Desclassificação e impedimento de participar nos eventos durante um ano

Fraudes (ex. usar transportes, partilhar ou trocar peitoral, etc)

Desclassificação e impedimento de participar nos eventos durante um ano

## 2.12. RESPONSABILIDADES PERANTE O ATLETA/ PARTICIPANTE

Os participantes inscritos no Windmills Trail - Taça de Portugal de Trail 2021 by Azores Trail Run® aceitam participar voluntariamente e sob a sua própria responsabilidade na competição. Por conseguinte concordam em não reclamar ou exigir à organização, colaboradores, autoridades, patrocinadores e outros participantes de qualquer responsabilidade com os mesmos e seus herdeiros, em tudo o que exceda a cobertura das suas responsabilidades, da dos seus colaboradores e participantes.

## 2.13. SEGURO DESPORTIVO

O organizador subscreve um seguro de responsabilidade civil e de acidentes pessoais durante a vigência do evento. Este seguro garante a cobertura das suas responsabilidades, das dos seus colaboradores e participantes.

As Condições de seguro poderão ser lidas nos seguintes links (Responsabilidade Civil e Acidentes Pessoais).

## 3. INSCRIÇÕES

### 3.1. PROCESSO INSCRIÇÃO

As inscrições são feitas na página web <https://www.azorestrailrun.com/>

Cada participante deve preencher corretamente o formulário de inscrição e pagar o valor da mesma no prazo estipulado. A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, salientando-se a importância da exatidão dos mesmos para efeitos de seguro.

Os meios de pagamento disponíveis são: MB – Multibanco e MB Way (só para território nacional e válida por 3 dias); Cartão de Crédito e PayPal.

Não é necessário o envio do comprovativo de pagamento.

Após confirmação do pagamento, o nome do atleta vigorará na lista de inscritos.

O pagamento da taxa de inscrição implica uma reserva de lugar, pessoal e intransmissível.

Qualquer esclarecimento adicional deverá ser solicitado por e-mail para [info@azorestrailrun.com](mailto:info@azorestrailrun.com)

### 3.2. VALORES E PERÍODOS DE INSCRIÇÃO

O período de inscrições decorrerá entre 3 e 15 de dezembro de 2021.

As taxas de inscrição são as seguintes:

Prova	
Windmills Trail 39 - Open Race	45€

Windmills Trail 23Km	21€
Windmills Trail 12 km	10€

Ao inscrever-se, o atleta está implicitamente a concordar na íntegra com o presente regulamento. Cada inscrição é pessoal e intransmissível.

### 3.3. CONDIÇÕES DEVOLUÇÃO DO VALOR DE INSCRIÇÃO

A organização reserva-se o direito de não devolver o valor da inscrição dos atletas já confirmados mesmo em caso de desistência antecipada, caso estes não tenham subscrito o seguro de inscrição disponibilizado no formulário de inscrição. O reembolso das taxas pagas será feito na totalidade caso tenha subscrito. **A data limite para pedir reembolso é até ao último dia das inscrições. Após a data limite não há reembolso mesmo que tenha subscrito o seguro de inscrição.**

O reembolso apenas poderá ser solicitado quando um participante tiver comprovadamente:

1. Doença grave imprevista, gravidez, lesão grave, ou morte do próprio ou de uma pessoa próxima deste ou do seu substituto em exercício no local de trabalho, tornando a presença do segurado essencial no local de trabalho;
2. Danos graves à propriedade da pessoa segurada no seu local de residência, pelo fogo, tempestade, roubo ou danos causados pela água, fazendo a sua presença indispensável na residência;
3. O cancelamento deverá ser solicitado por e-mail.

#### **A organização não procederá ao 'congelamento' de inscrições.**

Em caso de alteração de percursos ou cancelamento de qualquer das provas, seja por questões de ordem meteorológica adversa ou outros motivos de força maior, impeditivos da realização das mesmas, o valor das taxas de inscrição não será devolvido, nomeadamente quando as autoridades impeçam a realização da prova.

#### 3.3.1. ALTERAÇÃO DE PROVA

É permitida a alteração de prova dentro do período de inscrições nas seguintes condições:

- Sempre que houver disponibilidade de lugares
- Caso já tenha pago a inscrição:
  - Se for para uma prova com valor superior o participante terá de pagar a diferença do valor entre as provas, nos valores em vigor à data da alteração
  - Se for para uma prova com valor inferior o participante não terá direito a reembolso da diferença do valor entre provas
- Caso ainda não tenha pago a inscrição:
- Seja upgrade ou downgrade de prova, não haverá pagamento de qualquer valor extra

Após o fim do período das inscrições não é permitido a alteração de prova.



### **3.4. MATERIAL INCLUÍDO / NÃO INCLUÍDO / EXTRAS COM A INSCRIÇÃO**

#### **3.4.1. Windmills Trail - Taça de Portugal de Trail 2021**

##### **INDIVIDUAL Inclui:**

- Peitoral (o peitoral é pessoal e intransmissível)
- Jantar Entrega de prémios
- Transfer de autocarro durante a prova
- Seguro Desportivo
- T-shirt Técnica Windmills Trail - Taça de Portugal de Trail 2021 by Azores Trail Run®
- Abastecimentos ao longo da prova
- Prémio de finisher (a todos os atletas individuais que completem a prova)

##### **Não inclui:**

- Alojamento
- Ligações Aéreas
- Pasta Party

##### **Extras:**

- Jantar (Acompanhante Adulto): 14€
- Jantar (Acompanhante Criança): 9€

### **3.5. SECRETARIADO DA PROVA/ HORÁRIOS E LOCAIS**

O secretariado funcionará no auditório municipal das 14:00h às 18:30h do dia 18/12/2021, sendo que uma equipa operacional acompanhará todo o evento.

## **4. CATEGORIAS E PRÉMIOS**

### **4.2. CATEGORIAS ETÁRIAS/ SEXO INDIVIDUAIS E EQUIPAS**

Em todas as provas, para além da classificação geral absoluta, serão considerados os seguintes escalões, referentes à idade do participante à data de 31 de outubro de 2020:

Geral M/F

SUB 23 M/F (18 aos 22)

Seniores M/F (23 aos 39 anos)

M40/ F40 (40 aos 44 anos)

M45/ F45 (45 aos 49 anos)

M50/ F50 (50 aos 54 anos)

M55/ F55 (55 aos 59 anos)

M60/ F60 (60 aos 64 anos)

M65/ F65 (mais de 65 anos)

#### **Equipas**

O apuramento da classificação por equipas será efetuado com base nas três melhores classificações dos respetivos atletas da prova Windmills Trail - Taça de Portugal de Trail 2021 by Azores Trail Run®

#### **Prémios**

Windmills Trail	Masculinos	Femininos
Geral	Troféus aos 3 primeiros	Troféus às 3 primeiras
Todos escalões	Troféus aos 3 primeiros	Troféus às 3 primeiras
Equipas	Troféu às 3 primeiras equipas	

Os prémios serão entregues na cerimónia a realizar de acordo com o programa.

Os troféus deverão ser recolhidos na entrega de prémios pelo atleta ou por alguém indicado por ele. A organização não enviará prémios por correio posteriormente.

Serão atribuídos prémios aos três primeiros classificados de cada escalão da prova Windmills Trail - Taça de Portugal de Trail 2021 by Azores Trail Run®. Às restantes provas serão atribuídos prémios aos três primeiros classificados da Geral masculina e feminina.

Ao vencedor da geral em masculinos e à vencedora da geral em femininos da prova Windmills Trail - Taça de Portugal de Trail 2021 by Azores Trail Run®, será atribuído um voucher para participação na edição de 2022 (viagem + hotel + inscrição na prova).

#### 4.3. PRAZOS PARA RECLAMAÇÃO DE CLASSIFICAÇÕES

As reclamações deverão ser dirigidas por escrito ao secretariado da prova no prazo máximo de 1 hora após a chegada do último atleta, acompanhado do valor de 50€. Caso a reclamação seja aceite, este valor ser-lhe-á devolvido. Os sócios da Associação de Trail Running de Portugal (ATRP) terão 1 semana para reclamar (no que respeita ao ranking da ATRP).

#### 5. DIREITOS DE IMAGEM

A organização reserva em exclusivo o direito à imagem da prova. A inscrição na prova e a consequente aceitação deste regulamento implica a autorização do participante à gravação de imagens derivadas da sua participação, podendo a organização utilizá-las na divulgação e promoção da prova em qualquer suporte. Desta forma, o participante cede à organização todos os direitos de imagem relativos à utilização desses registos. Qualquer projeto ou suporte publicitário deve ter prévia autorização da organização.

#### 6. INFORMAÇÕES

##### 6.1. SACOS PARA MUDA DE ROUPA

- Aos participantes nas provas Windmills Trail - Taça de Portugal de Trail 2021 saco de muda de roupa será encaminhado diretamente para a zona de meta (chegada).
- A organização não assume quaisquer responsabilidades sobre o conteúdo dos mesmos sacos.
- A organização não transportará nada mais além do saco de muda de roupa.

##### 6.2. MODIFICAÇÕES

Estas regras podem ser editadas, alteradas ou melhoradas a qualquer momento pela entidade organizadora, sem aviso prévio.

##### 6.4. OUTROS

O Diretor de prova decidirá sobre todos os assuntos relacionados com o evento e que não foram objeto de regulamentação ou sobre más interpretações do presente regulamento.